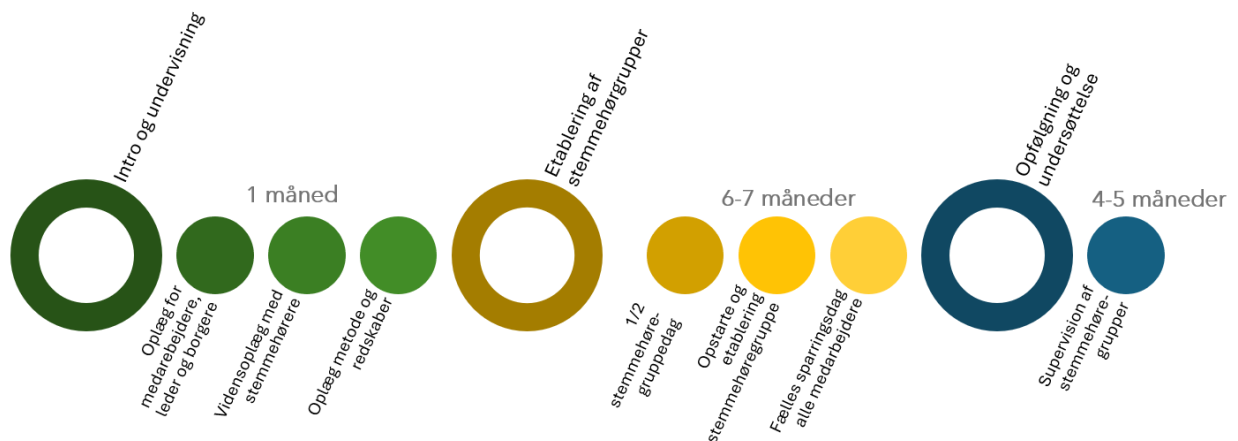


## Stemmehøreruddannelse, i mesterlæreform.

Stemmehørerkonsulenterne har efter mange års erfaring med flere former for uddannelse inden for området, skabt mesterlære-modellen. Over 1 år vil vi, sammen med medarbejdere på fx væresteder, botilbud, herberg, §85-grupper, arbejde med teori og praksis. Dermed vil der gennem en praksisnær tilgang, blive skabt et stærkt fundament for viden og kompetencer ift. behandling på stedet.

### Eksempel på undervisningsforløb.



Oplæg for hele medarbejdergruppen (gerne med borgere fra tilbuddet) samt ledelse.

Oplæggene har til formål at deltagerne får en generel info om hvad det betyder at høre stemmer, hvorfor det hjælper mennesker at arbejde



metodisk og fagligt med stemmehørere og hvad det kan have af betydning for tilbuddet at arbejde med dette perspektiv.

Den medarbejdergruppe, team eller andet, som fx skal facilitere en stemmehørergruppe, eller hvem tilbuddet vurderer kan have gavn af oplægget, inviteres med. Her vil stemmehørere fortæller om deres oplevelser, hvordan hjælpen gav mest mening, hvad der er svært og hvad vi som hjælpere skal være opmærksom på. Der er tale om følgende oplæg:

- Introoplæg for hele personalegruppen og ledelse 2,5 timer
- Der vil være 2 dage af 6 timers varighed med oplæg fra stemmehører og underviser der giver indblik i hvad det betyder at høre stemmer
- Derefter vil der være en dag på 6 timer med teori, praktiske redskaber, øvelser og sparring.

### Stemmehøregrupper undervisning og etablering

Indledningsvis vil der blive afholdt en halv stemmehørergruppedag på 4 timer, hvor der tales om etablering af gruppe/grupper. Hvis de stemmehører som bor/kommer på stedet, kan deltage er det den bedste løsning, hvis dette ikke er muligt tales der også om den del på dagen.

Selve etableringen af stemmehørergruppe, bliver faciliteret af 2 stemmehørerkonsulenter der vil guide, yde sparring og hjælpe med det praktiske ift. opstart af gruppen. Som udgangspunkt lægges der op til ca. 1 session hver 14 dag af 1.5-2 timers varighed sammen med 2 medarbejdere. Efter 2-4 gange er det ofte erfaringen at kun en stemmehørerkonsulent deltager de næste 3-4 gange.

Når stemmehøregruppen har været i gang ca. 3 mdr. inviteres ind til undervisning for alle relevante medarbejdere og borgere. Der sparres på det opstartede og alle parter kan komme til orde om hvad der er



godt eller ikke så godt, samt vurdere om hele personalegruppen og ledelsen igen skal inviteres ind til fælles undervisning.

Dette kan være afgørende for om dette perspektiv får mulighed for at blive rigtigt implementeret, og kan udvikle sig, da der er brug for opbakning hele vejen rundt.

**Ovenstående forløb strækker sig oftest over 6-7 måneder.**

### Opfølgning og støtte

De sidste ca. 5 måneder vil der fra stemmeHørekonsulenternes side, ydes supervision for relevante medarbejdere og gerne beboere, som udgangspunkt 2 gange.

StemmeHørekonsulenten vil trække sig fra gruppen i stille tempo der giver mening for alle. Nogle ønsker dog at fortsætte aftalen videre, mens andre selv overtager, eller et par stemmeHører fra gruppen overtager faciliteringen.

### Tilbud om individuelle samtaler

Nogle stemmeHører oplever at gruppe kan være svært og vil helst arbejde med individuelle samtaler. Her kan stemmeHørekonsulenterne tage de individuelle samtaler indtil andre er klædt på til opgaven, eller der fra borgeres side gives mest mening og empowermet at beholde den udefrakommende kontakt.

Mange stemmeHører fortæller om frygten for at det fortalte går videre, skrives i journaler, fortælles til andre medarbejdere eller medborgere fortæller det videre til andre. Det er et helt utroligt sårbart rum og mange har oplevet at gå med disse oplevelser alene i mange mange år, hvorfor der skal bygges tillid, vises omsorg og afklares tydelige rammer.



## Prisliste

Aktivitet	Tid	Pris
Oplæg til hele personalegruppe og ledelse	2,5 timer	6500,-
2 dages undervisning af 6 timer med oplægsholder/ underviser og stemmehører	2 x 6 timer	14.000,-
Teori og praksisdag med undervisningsmateriale og øvelser. 2 undervisere	6 timer	8000,-
Stemmehørergruppe dag	4 timer	Pris 6000,-
Etablering af og deltagelse i stemmehørergruppe, efter behov. 2 stemmehørerkonsulenter	2 timer per gang.	3000,- plus kørsel
Etablering af og deltagelse i stemmehørergruppe, efter behov. 1 stemmehørerkonsulent.	2 timer	2000,- plus kørsel
Supervision, individuelle aftaler efter behov. Hvis 2 stemmehørerkonsulenter har været meget involveret i forløbet giver det stort udbytte at begge deltager	2,5-3 timers varighed.	1200 kr. i timen pr supervisor  Supervision er plus moms.
<b>Ekstra</b>		
Individuelle samtaler med stemmehørere i tilbuddet	1 time	Pris 820 kr. i timen plus kørsel